

# LEISURE & SPORTS ACTIVITIES

ACTIVITY	LOCATION	AGE	START/END	SCHEDULE	COST	COMMENTS
LES PETIT PIEDS DE POTTON CHILD CARE SERVICE	LE VIEUX PRESBYTÈRE MANSONVILLE	1-5	YEAR ROUND	OPEN WEEKDAYS 6:45 a.m. -5:00 p.m.	\$10 HALF-DAY \$20 FULL-DAY	INFO AND REGISTRATION 450-292-4208
POTTON VOICES	TOWN HALL	ALL	DECEMBER - MAY	WEDNESDAYS 4:00-5:30 p.m.	\$10 FOR THE YEAR	BILINGUAL INFO KAREN MUZERALL 450-292-3235
YOGA	TOWN HALL	ALL	JANUARY 12	THURSDAYS 9:00-10:15 a.m.	\$120 FOR 10 SESSIONS \$15 DROP-IN	BRING YOGA MAT RESERVATIONS MARIE GARON marie_yoga@hotmail.com 450-292-3923
THE RETIRED CLUB FOR SENIORS	ST. CAJETAN CHURCH	ALL	OCT – APRIL	THURSDAYS 1:30-3:00 p.m.	FREE WITH MEMBERSHIP CARD \$10	CARDS,WII FIT, POOL INFO: CHRISTINE CARON 450-292-2350
HOCKEY	PARK ANDRÉ-GAGNON	7+	JAN 12 -MARCH	WEDNESDAYS 4:30-6:00 p.m.	FREE	REGISTRATION TRISH WOOD 450-292-3313 EXT.228
TINY TOTS CIRCLE	ROTATION	0-5	DEC-JUNE	WEDNESDAYS 10:00-11:30 a.m.	\$10 ANNUAL FEE	INFO & REGISTRATION KATE SKINNER 450-292-5975
KEN JONES CENTRE	MAISON DES JEUNES	18+	YEAR ROUND	THURSDAYS	\$117/MONTH ckjc@cabmn.org www.cabmn.org	SOCIAL INTEGRATION & LEISURE ACTIVITIES FOR ADULTS WITH INTELLECTUAL DISABILITIES, AND RESPITE FOR THEIR FAMILIES. INFORMATION 450-292-4886 OR 450-292-3114
PILATES	MAISON DES JEUNES	16+	9 JAN- 2 APRIL 11 JAN- 4 APRIL	MON & WED 6:00-7:00 p.m.	\$100 /12 COURSES MON <u>OR</u> WED OR \$150/ 12 WEEKS MON & WED \$10 DROP-IN	YOGA MAT, ELASTIC AND 2-4 POUND WEIGHTS INFO LISA :450 292-5800 KATE: 450 292-5975
SNOWSHOE & X-COUNTRY SKI OUTINGS BY: HERITAGE ASSOCIATION	ROTATION	ALL	7 JAN-18 MAR	EVERY SATURDAY 10:00 a.m.	FREE MEMBERS or \$5/OUTING NON-MEMBERS	INFORMATION ÉDITH SMEESTERS 450-292-0547 www.pottonheritage.org
WALKING CLUB	DEPARTURE POINT: TOWN HALL	18+	DECEMBER - MAY	MON & WED 10:00-11:30 a.m.	FREE	INFORMATION: KAREN MUZERALL 450-292-3235
BADMINTON	MANSONVILLE ELEMENTARY	16+	OCT-APRIL	MON, TUE & THURS 4:30-8:30 p.m.	\$55/SEASON	INFO: PAULINE AUDET <a href="mailto:pauline@ohd.ca">pauline@ohd.ca</a> 450-292-4306
WEDNESDAY DROP-IN FOR ADULTS	MANSONVILLE ELEMENTARY	50+	SEPT-JUNE	WEDNESDAYS 9:00-11:30 a.m.	FREE INFOS@CABMN.ORG	INFO: CAB MISSISSQUOI-NORD 450-292-3114 infos@cabmn.org

# ACTIVITÉ LOISIRS & SPORTS

ACTIVITÉ	ENDROIT	ÂGE	DÉBUT/FIN	HORAIRE	COÛT	COMMENTAIRES
LES PETIT PIEDS DE POTTON HALTE-RÉPIT POUR ENFANTS	LE VIEUX PRESBYTÈRE MANSONVILLE	1-5	TOUTE L'ANNÉE	TOUS LES JOURS (SEMAINE) 6H45 À 17H	\$10 DEMI-JOUR \$20 JOURNÉE COMPLETE	INFO & INSCRIPTIONS 450-292-4208
LES VOIX DE POTTON	HÔTEL DE VILLE	TOUS	DÉC-MAI	MERCREDIS 16H-17H30	\$10 POUR L'ANNÉE	INFO JACQUELINE ROBITAILLE 450-292-3295
YOGA	HÔTEL DE VILLE	TOUS	12 JAN	JEUDIS 9H-10H15	\$120 POUR 10 COURS \$15 À LA PORTE	APPORTEZ VOTRE TAPIS YOGA INSCRIPTIONS MARIE GARON marie_yoga@hotmail.com 450-292-3923
LE CLUB DE RETRAITÉS	ÉGLISE ST. CAJETAN	TOUS	OCT- AVRIL	JEUDIS 13H30-15H	GRATUIT AVEC CARTE DE MEMBRE \$10	SHUFFLEBOARD, CARTES, JEUX WII, BILLARD INFO: CHRISTINE CARON 450-292-2350
HOCKEY	PARC ANDRÉ-GAGNON	7+	12 JANV- MARS	MERCREDI 16H30-18H	GRATUIT	INSCRIPTIONS TRISH WOOD 450-292-3313 POSTE 228
CERCLE DES BAMBINS	ROTATION	0-5	DÉC-JUIN	MERCREDIS 10H-11H30	\$10 FRAIS ANNUELS	INFO & INSCRIPTIONS KATE SKINNER 450-292-5975
RÉPIT CENTRE KEN JONES	MAISON DES JEUNES	18+	TOUTE L'ANNÉE	JEUDIS	\$117/MOIS ckjc@cabmn.org www.cabmn.org	INTÉGRATION SOCIALE ET LOISIRS POUR ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE, ET RÉPIT- DÉPANNAGE POUR LEURS PROCHES. INFO: 450-292-4886 450-292-3114
PILATES	MAISON DES JEUNES	18+	9 JAN-2 AVRIL 11 JAN- 4 AVRIL	LUN & MER 18H- 19H	100\$/ 12 COURS LUN OU MER OU 150\$ 12 SEMAINES LUN & MER 10\$ À LA PORTE	TAPIS DE YOGA ET POIDS DE 2-4 LIVRES INFO LISA: 450-292-5800 KATE: 450-292-5975
SORTIES EN RAQUETTES ET SKI DE FOND ASSOCIATION DU PATRIMOINE	ROTATION	TOUS	7 JAN-18 MARS	TOUS LES SAMEDIS 10H	GRATUIT POUR LES MEMBRES OU 5\$ POUR LES NON-MEMBRES	INFO ÉDITH SMEESTERS 450-292-0547 www.patrimoinepotton.org
CLUB DE RANDONNÉE	POINT DE DÉPART: HÔTEL DE VILLE	18+	DÉC-MAI	LUN & MER 10H-11H30	GRATUIT	INFO KAREN MUZERALL 450-292-3235
BADMINTON	ÉCOLE MANSONVILLE	16+	OCT-JUIN	LUN, MAR, JEUDI 16H30-20H30	55\$/SAISON	INFO PAULINE AUDET PAULINE@OHD.CA 450-292-4306
LES MERCREDIS RÉCRÉATIFS POUR ADULTES	ÉCOLE MANSONVILLE	50+	SEPT-JUIN	TOUS LES MERCREDIS 9H-11H30	GRATUIT Infos@cabmn.org	INFO: CAB MISSISQUOI-NORD 450-292-3314