



### CONCOURS DE BONHOMMES DE NEIGE



Faites un bonhomme de neige, chez vous ou à votre travail et Johanne viendra l'évaluer. Vous pourriez gagner un prix ! Ce concours durera tout l'hiver. / **Info** : Johanne Dumberry 450-292-3214. Organisé par le Comité culturel et patrimonial de Potton

### EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE



Oeuvres de Genevieve Duplessis

Collection sérigraphie / Accessible durant les heures d'ouverture de la bibliothèque / **Info**: 450 292 4583 ou [bibliotheque@potton.ca](mailto:bibliotheque@potton.ca).

Organisé par la bibliothèque commémorative de la Légion

### NOUVEAU À LA BIBLIOTHÈQUE



Pour aider les citoyens à briser le blues hivernal, la bibliothèque prolongera ses heures d'ouverture le mercredi soir jusqu'à 20h30 jusqu'au 7 mars. Venez profiter d'une soirée à votre bibliothèque locale. WIFI gratuit, prêts de livres, fax, photocopies et ordinateurs !

### DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE HISTORIQUE, PAYSAGER ET NATUREL DE POTTON



avec l'Association du Patrimoine de Potton.

- ♥ Excursions gratuites pour les membres de l'Association, 5 \$ pour les non-membres. Les excursions sont annulées si les conditions météo ne permettent pas de sortir.
- ♥ Une contribution de 10 \$ par personne (membre ou non) est requise pour ceux qui participent au lunch après les excursions, pour dédommager les hôtes.
- ♥ Il faut réserver lorsque le lunch a lieu dans une maison privée, en raison du nombre de places limitées.
- ♥ Les annulations doivent se faire au moins 2 jours à l'avance, par courtoisie pour les hôtes et pour laisser la place à d'autres, sans quoi vous serez tenus de payer votre part.

### CALENDRIER DES EXCURSIONS

#### ♥ Samedi 10 février à 10h

- Excursion facile en raquette dans un boisé. Rencontre au 418, chemin Leadville
- Hôtes : Béatrice et Karsten 450-292-6872 (max. 30 personnes).

#### ♥ Samedi 17 février à 10 h

- Marche sur la route ou excursion facile en raquette sur les sentiers du terrain de golf.
- Rencontre au 181, chemin Owl's Head.
- Hôtes : Édith et Christian, 450-292-0547 (max. 30 personnes).

♥ **Samedi 24 février à midi**

- Excursion facile en raquette le long de la rivière Missisquoi avec Catherine Gagnieux, la fondatrice du sanctuaire SAFE pour les animaux de ferme de l'Estrie. Occasion pour visiter le sanctuaire. Rencontre au 508, route de Mansonville. Lunch vers 14h au Bistro Chouette, 304, rue Principale. L'établissement détient un permis d'alcool. Réservations en ligne au [patrimoinepotton.org](http://patrimoinepotton.org) (max. 25 personnes)

**CINÉMA POTTON**



**1<sup>er</sup> et 15 février à 16h (NOUVEL HORAIRE)**

Le 1er février : « **De père en flic 2** » film en français sous-titré en anglais et le 15 février : « **The Other Side of Hope** », comédie finlandaise de Aki Kaurismäki, réalisée en 2017. Version originale sous-titrée en anglais.

Entrée : 7\$ membres, 5\$ étudiants et 9\$ non-membres

Lieu : Hôtel de ville - 2, rue de Vale Perkins - Organisé par Cinéma Potton

**FESTHIVER**



**3 février de 10h à 15h - Activités extérieures :**

10h : Promenade en motoneige

10h à midi : Sculpture sur neige

10h à 15h : Glissade sur tube, jeux gonflables

11h à 14h : Promenade en calèche

13h : Tire sur neige

14h à 15h : Visites guidées avec les Premiers Répondants

Prix de présence à gagner !

- **Activités intérieures :**

Bingo (petits prix à gagner), maquillage pour enfants (face painting)

**Lunch en vente sur place**

Lieu : École primaire de Mansonville, 5, rue Marion-Atwell

Info : Mable 450-292-4886 ou [mdj@cabmn.org](mailto:mdj@cabmn.org) / Trish 450-292-3313, p. 228 ou [loisirs@potton.ca](mailto:loisirs@potton.ca)

Organisé par La Maison des jeunes du CAB de la Missisquoi-Nord et la Municipalité

**S'EN DONNER À CŒUR JOIE !**



**Jeudi 8 février à 10h30** - Joignez-vous au Club des retraités de Potton et au Centre d'action bénévole de la Missisquoi-Nord pour assister à une conférence (gracieuseté de Familiprix). Le thème : « **Vieillir est normal, l'essentiel est de vieillir en santé. Avoir 65 ans n'a plus la même signification que par le passé, venez nous voir pour en savoir plus** ». La conférence sera suivie d'un dîner Italien et plusieurs activités à vous réchauffer le cœur.

**SVP réservez avant le 1<sup>er</sup> février.** / Lieu : Église Saint-Catejan, 324 Rue Principale, Mansonville / Coût du dîner : 16\$ / Information: Angelle Laplume 450-292- 3114 ext. 103 [a.laplume@cabmn.org](mailto:a.laplume@cabmn.org)

**COURS DE PILATES GRATUIT**



**10 février de 10h à 11h**

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique douce avec laquelle nous travaillons la respiration et la communication entre l'esprit et le corps. Les mouvements cherchent à induire des déséquilibres, ce qui incite le corps à faire appel à une série de muscles profonds. Joignez Monique Gilbert, kinésiologue pour un atelier gratuit et découvrir les bénéfices des Pilates ! Lieu : Hotel de Ville - Coût : Gratuit / Organisé par Monique Gilbert Msc, Kinésiologue / Info: 438-872-0829

## J'AIME PATINER



**10 février 13h à 15h**

Activités à la patinoire : patins, glissade, jeux, hockey, chocolat chaud et des surprises !

Lieu : Parc André-Gagnon

Info : Trish 450-292-3313, poste 228 ou loisirs@potton.ca

Organisé par la Municipalité du Canton de Potton

## CINÉMA POTTON et LE MARCHÉ PUBLIC



**11 février 11h à 15h**

Cinéma Potton et le Marché Public présentent THE GARDENER (Le jardinier), documentaire de Sébastien Chabot suivi d'un \*potluck\*, en présence d'Alexander Reford, directeur des Jardins de

Métis. En anglais avec sous-titres en français

Entrée : Gratuit / Lieu : Hôtel de ville / Town Hall, 2, rue Vale Perkins, Mansonville

## CUISINER DES PLATS VÉGÉTARIENS



**13 février de 9 h à 12 h**

Le chef Denis Mareuge présentera des recettes culinaires bonnes pour le cœur suivi d'un repas dégustation.

Coût / Cost : 20\$ par personne

Lieu : Boulangerie Owl's Bread, 299-A, rue Principale, Mansonville

Réservations : 450 292-3088

Organisé par la Boulangerie Owl's Bread

## MÉDITATION : " LE CENTRE CŒUR "



**15 février - 10h30 à 11h30 - Hôtel de Ville**

**18 février - 9h00 à 10h00 – Appartements Potton, 27 rue Neil Armstrong**

Participez à une pratique de méditation simple et accessible à tous. Cette méditation nous permet de découvrir un espace paisible à l'intérieur du "centre cœur". Bienvenue à tous ! Prix :

Gratuit - Activité bilingue. Organisé par Marie Garon, courriel: [marieg-yoga@hotmail.ca](mailto:marieg-yoga@hotmail.ca)

## ART DE VIVRE A POTTON



**15 et 22 février 2018 de 12h45 à 14h au sous-sol de l'église St-Cajetan**

Jeunes et Jeunes de Cœur, unissez-vous pour créer une exposition artistique communautaire !

Cette activité intergénérationnelle et interactive, animée par les Productions Super Hiro a pour but de combler le fossé entre les générations tout en faisant ressortir le sens artistique inné de chacun.

Plus encore, la bibliothèque municipale organisera une exposition de toutes ces œuvres pendant le mois de mars et il y aura un vernissage. Ouvert à tous. Tout est gratuit. Collations et matériaux fournis.

SVP, réservez votre place au 450-292-3313, poste 228

## JE PRENDS SOIN DE TOI, MON CŒUR !



**20 février à 13h30**

Présenté par des intervenants du 'Programme Agir sur sa santé' en collaboration avec le CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Venez acquérir quelques outils et découvrir des ressources pour maintenir vos

bonnes habitudes de vie pour le bénéfice de votre cœur !

Lieu : Hôtel de ville 2<sup>e</sup> étage – 2 Rue Vale Perkins, Mansonville

Coût : Gratuit / Information : Angelle Laplume 450-292-3114 ext. 103 [a.laplume@cabmn.org](mailto:a.laplume@cabmn.org)

### **MATCH DE HOCKEY**



**20 février à 17h**

Célébrez l'hiver lors d'un match de hockey familial. Du chocolat chaud sera servi.

Lieu : Parc André-Gagnon Park / Info: 450-292-3313, p. 228 ou [loisirs@potton.ca](mailto:loisirs@potton.ca)

Organisé par la Municipalité du Canton de Potton

### **FÊTE DES NOUVEAU-NÉS**



**27 février 9h00 à 11h00**

Avez-vous eu un bébé dans l'année 2017-2018 ? si oui, joignez-vous à nous pour une fête des nouveaux- nés ! Les activités comprennent du bricolage avec vos bambins, des collations et une visite spéciale d'une infirmière qui répondra à toutes vos questions concernant Bébé. / Réservations suggérées pour obtenir un cadeau spécial / Lieu : Salle communautaire de l'hôtel de ville, 2, rue de Vale Perkins / Gratuit ! / Organisé par la Municipalité du Canton de Potton et l'équipe Ressources-Relais.

### **BIEN VIEILLIR EN JARDINANT**



**28 Février de 19h à 20 h**

Une des façons les plus sûres de bien vieillir et de se maintenir en santé est de jardiner. Gwynne vient partager avec vous des techniques de jardinage qui vont vous faciliter les tâches et des histoires surprenantes d'horticulteurs issus de l'âge d'or. Cassez votre routine hivernale et profitez d'une soirée chaleureuse à la bibliothèque. Des scones et du thé seront servis.

Lieu : Bibliothèque / Gratuit

Organisé par Gwynne Basen Info: 450 292 0732 ou [abbondanzafarm@gmail.com](mailto:abbondanzafarm@gmail.com)