





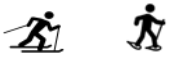





CALENDRIER LOISIRS HIVER 2018



BADMINTON 	POUR JEUNES ET JEUNES ADULTES / ENDROIT : ÉCOLE PRIMAIRE DE MANSONVILLE / ÂGE : TOUS / DURÉE : JUSQU'EN AVRIL 2018 (26 SEMAINES) / HORAIRE : MAR ET JEU 16H30 – 18H30 / COÛT : À DÉTERMINER / INFO : DIANE ST-PIERRE 450-292-0351
BRIDGE	WISE OWL'S BRIDGE CLUB / POUR JOUEURS DE NIVEAU INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ / ENDROIT : HÔTEL DE VILLE / ÂGE: TOUS / DURÉE : TOUTE L'ANNÉE / HORAIRE : VEND 14H / COÛT : GRATUIT / INFO : JOHN HABERL 450-292-4171 OU JANE MCCUSKER 450-292-5295
CADENCE SPINNING 	NOUVEL EMPLACEMENT : CHALET PARC ANDRÉ-GAGNON / ÂGE : TOUS / HORAIRE : 7 JOURS SEMAINE/ LUN, MERC, VEND 8H30 – 9H30 SPINNING ET POIDS AVEC CHERYL / MAR ET JEU 17H00 – 18H00 SPINNING AVEC JULIE / SAM 8H00-9H00 DIM 16H30 – 17H30 SPINNING AVEC JACQUES / ESPACE LIMITÉ À 9 PARTICIPANTS, RÉSERVATION PAR "DOODLE" , VOIR LA PAGE FB : CADENCE SPIN STUDIO (MANSONVILLE) / COÛT : PREMIER ESSAI GRATUIT, ENSUITE 7,50 \$ PAR CLASSE OU 140 \$ POUR 20 CLASSES / INFO : CHERYL CLINTON 819-640-7948 OU JULIE ZEITLINGER 514-886-0717 / clinton.cheryl@gmail.com
CUISINE COLLECTIVE 	ENDROIT : ÉCOLE PRIMAIRE LE BALUCHON / ÂGE : TOUS / JUSQU'EN JUIN / COÛT : À DÉTERMINER / NOTE : COÛT TRÈS BAS / INFO : ANGELLE LAPLUME 450-292-3114 (#103) Infos@cabmn.org
ACTIVITÉS PHYSIQUES (VIACTIVE) 	ENDROIT : ÉCOLE PRIMAIRE DE MANSONVILLE / ÂGE : TOUS / DURÉE : JUSQU' EN JUIN / HORAIRE MERC 10H-11H / COÛT : GRATUIT / INFO : ANGELLE LAPLUME, CAB MISSISSUOUI-NORD 450-292-3114 (#103) Infos@cabmn.org
HOCKEY 	ENDROIT: PARC ANDRÉ-GAGNON / ÂGE 7+ / DU 9 JAN - MARS / HORAIRE : MAR 17h-18h / ENTRAINEUR : MICHAEL LAPLUME. BESOIN DE PARENTS BÉNÉVOLES ! INFO: 450-292-3313 (#228)
CENTRE KEN JONES	INTÉGRATION SOCIALE, LOISIRS ET RÉPIT POUR ADULTES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET RÉPIT POUR LEURS PROCHES / ENDROIT: MAISON DES JEUNES / ÂGE : 18 + / DURÉE : TOUTE L'ANNÉE / HORAIRE : JEU 9H À 15H / COÛT : À DÉTERMINER / INFO: SHEILA SAMBORSKY 450-292-4886 ckjc@cabmn.org & www.cabmn.org
MÉDITATION	ENDROIT: APPARTEMENTS POTTON (27 RUE NEIL- ARMSTRONG) / ÂGE: TOUS / DURÉE : TOUTE L'ANNÉE / HORAIRE : DIM 9H-10H / COÛT : GRATUIT / INFO: MARIE GARON : 450-292-3923 marieg-yoga@hotmail.ca
PICKLEBALL 	ENDROIT: ÉCOLE PRIMAIRE DE MANSONVILLE / ÂGE : TOUS / DURÉE : JUSQU'EN AVRIL / HORAIRE : DIM 9H-14H / COÛT : À DÉTERMINER (26 SEMAINES) / INFO : ROLF / LUCIE MAURER 450-292-4175
CLUB DES RETRAITÉS	ENDROIT: ÉGLISE SAINT-CAJETAN/ ÂGE 55+ / DURÉE : JUSQU'AU 26 AVRIL / HORAIRE : JEU 13H - 15H30 / COÛT : 10 \$ LA SAISON / ACTIVITÉS : CARTES, BILLARD, JEUX WII, SHUFFLEBOARD / INFO : CHRISTINE CARON 450-292-3250
NOUVEAU ! ARTS MARTIAUX FAMILIAL	DATES : LES SAMEDIS 27 JAN – 7 AVRIL / COURS 1: INTRODUCTION AUX ARTS MARTIAUX – DE 6 À 8 ANS SEULEMENT - 9H45-10H30 - LA SUPERVISION DES PARENTS EST REQUISE / COURS 2 : TECHNIQUES D'ARTS MARTIAUX - 8 ANS ET PLUS - 10H30-11H30 / ENDROIT : ÉCOLE LE BALUCHON / COÛT : 100 \$ POUR 10 SESSIONS (MIN 8 PARTICIPANTS) / ENTRAÎNEUR : MARC- ANTOINE BOUDREAU / AUCUN UNIFORME REQUIS - VÊTEMENTS DE SPORT CONFORTABLES / INFO : 450-292-3313, POSTE 228
RAQUETTE, SKI DE FOND ET MARCHÉ AVEC L'APP 	EXCURSIONS DE FIN DE SEMAINE POUR TOUS LES NIVEAUX DURANT L'HIVER. VISITEZ patrimoinepotton.org POUR PLUS DE DÉTAILS.
KICKBOXING	LE KICKBOXING EST UNE TECHNIQUE DE MISE EN FORME INSPIRÉE DES TECHNIQUES DE COMBAT. LES TECHNIQUES SONT ISSUES DES STYLES SUIVANTS : MUAY THAI, KICKBOXING AMÉRICAIN, SAVATE, STX ET KARATÉ. / ENDROIT : LE BALUCHON / ÂGE : 13 + / DATE : 16 JAN – 20 MARS HORAIRE : MAR ET JEU 18H-19H / COÛT : 120 \$ POUR 10 SESSIONS OU 220 \$ POUR 20 SESSIONS. (MIN 10 PARTICIPANTS) / INFO : 450-292-3313, EXT 228
NOUVEAU ! INITIATION À LA COURSE	POUR CEUX QUI VEULENT INTÉGRER LA COURSE EN HIVER À LEUR STYLE DE VIE ET QUI VEULENT ÉVITER LES BLESSURES / LIEU DE RENCONTRE : CHALET DE LA PATINOIRE / ÂGE : TOUS / DATE : DU 20 JAN-24 MAR HORAIRE : SAM 9H30-10H30 / COÛT : 90 \$ POUR 10 SÉANCES, 10 \$ LA SÉANCE / INFO : MONIQUE GILBERT, MSC, KINÉSIOLOGE 438-872-0829 / moniq.gilbert@icloud.com
CERCLE DES BAMBINS	ACTIVITÉS POUR ENFANTS ET PARENTS / ENDROIT : ÉCOLE PRIMAIRE DE MANSONVILLE ET BIBLIOTHÈQUE / ÂGE: 0-5 ANS / HORAIRE : VEND 10H-11H / DURÉE : VOIR SITE WEB potton.ca/ COÛT : GRATUIT / INFO & INSCRIPTION : 450-292-3313 (# 228)
YOGA	ENDROIT : HÔTEL DE VILLE / ÂGE : TOUS / DU 11 JAN - 22 MARS (11 CLASSES) / HORAIRE : JEU 9H- 10H15 / COÛT : 120 \$ POUR 11 SEMAINES OU 15 \$ À LA PORTE / APPORTEZ VOTRE TAPIS / INFO : MARIE GARON 450-292-3923 marieg-yoga@hotmail.ca
ZUMBA – DANCE 	ENDROIT : ÉCOLE PRIMAIRE DE MANSONVILLE / ÂGE : 16 + / DATES : DU 15 JAN-2 AVR / HORAIRE : LUN ET MERC 17H-18H / COÛT : 10 \$ À LA PORTE OU UNE FOIS SEMAINE (12 COURS) 100 \$ OU DEUX FOIS SEMAINE (24 COURS) 185 \$ / INFO : GENEVIÈVE QUINTIN : genevieve.quintin@hotmail.com

Pour plus d'information, consultez <http://potton.ca/loisirs-et-culture/activites/>
Facebook/ Potton en bref plus