



## INITIATION À LA COURSE ★

**Âge :** Tous  
**Durée :** 15 avril au 24 juin 2018  
**Horaire :** Jeudi 17h à 18h  
**Endroit :** à déterminer  
**Coût :** 90 \$ / 10 sessions  
**Info :** Monique Gilbert, MSC, Kinésiologue  
 tél : 438-872-0829 / [moniq.gilbert@icloud.com](mailto:moniq.gilbert@icloud.com)  
 Pour ceux qui veulent intégrer la course à leur style de vie et qui veulent éviter les blessures.



## YOGA

**Âge :** Tous  
**Durée :** 29 mars au 31 mai 2018  
**Horaire :** Jeudi 9h00 – 10h15  
**Endroit :** Hôtel de ville  
**Coût :** 120 \$ / 10 sessions ou 15 \$ à la porte  
**Info :** Marie Garon 450-292-3923  
[marieg-yoga@hotmail.ca](mailto:marieg-yoga@hotmail.ca)



## TAI-CHI QI GONG ★

**Âge :** Tous  
**Durée :** 10 juillet au 28 août 2018  
**Horaire :** Mardi 14h00 à 16h00 et/ou mardi 17h45 à 19h45  
**Endroit :** Hôtel de ville  
**Coût :** 120 \$ / 8 sessions  
**Info :** Jean Soumis 450-292-3131 site Web : [www.taikigong.com](http://www.taikigong.com)  
 La pratique régulière du Tai Chi, un art martial chinois qui remonte à la Chine antique, apaise le système nerveux et harmonise la relation entre le corps et l'esprit. Venez découvrir cet art millénaire avec nous. Minimum 10 inscriptions requis. Le prix pourrait diminuer selon nombre d'inscriptions.



# Calendrier des loisirs

PRINTEMPS ÉTÉ  
2018



NOUVELLES  
ACTIVITÉS



ACTIVITÉS  
POUR ENFANTS



Référez-vous aux  
coordonnées de  
chaque activité  
pour vous inscrire.

### ACTIVITÉS PRINTEMPS-ÉTÉ 2018

Pour plus d'informations :  
[www.potton.ca/loisirs-et-culture/activites](http://www.potton.ca/loisirs-et-culture/activites)



## CERCLE DES BAMBINS



**Âge :** 0 à 5 ans

**Durée :** Jusqu'en juin 2018

**Horaire :** Vendredi de 10h à 11h

**Endroit :** En rotation entre l'école primaire de Mansonville et la bibliothèque à l'Hôtel de Ville

**Coût :** Gratuit

**Info :** 450-292-3313 poste 228

Activités pour enfants et parents. Calendrier des activités mensuelles disponible sur le site Web.



## INSCRIPTION CAMP DE JOUR PLEIN AIR – CAMP ARTISTIQUE

**Âge :** 5 à 12 ans

**Les inscriptions sont en cours.**

**Horaire :** Lundi au vendredi 9h00 à 12h15, 13h30 à 15h45

**Endroit :** Inscription à l'Hôtel de ville

**Coût :** Camp de jour 60 \$ / semaine ou 310 \$ pour 6 semaines

**Info :** 450-292-3313 poste 228 ou

[www.potton.ca](http://www.potton.ca)

Nouveaux rabais : pour 2 enfants ou plus, recevez un rabais de 25% sur votre inscription. Formulaire pour inscription disponible en ligne.



## INSCRIPTION SOCCER

**Âge :** 4 à 12 ans

**Inscriptions jusqu'au 27 avril**

**Horaire :** Lundi au vendredi 9h00 à 12h15, 13h30 à 15h45

**Endroit :** Inscription à l'Hôtel de ville

**Coût :** 60 \$ / saison

**Info :** 450-292-3313 poste 228

Inscription : Formulaire disponible en ligne

Frais de retard de 30 \$ pour toute inscription après le 27 avril 2018.

Nombre de place limité, aucune garantie après le 27 avril 2018.



## ACTIVITÉ PHYSIQUE (VIACTIVE)

**Âge :** 60 ans +

**Durée :** Jusqu'en juin 2018

**Horaire :** Mercredi 10h00 à 11h00

**Endroit :** École primaire de Mansonville

**Coût :** Gratuit

**Info :** Angelle Laplume, CAB Missisquoi-Nord, 450-292-3114 poste 103, [infos@cabmn.org](mailto:infos@cabmn.org)

Améliorez votre tonus musculaire, votre mobilité, votre endurance et votre qualité de vie.



## CADENCE SPINNING

**Âge :** Tous

**Durée :** En cours

**Horaire :** 5 jours par semaine :

Lundi, mercredi et vendredi 8h30 à 9h30 : spinning et poids avec Cheryl

Mardi et jeudi 17h00 à 18h00 : spinning avec Julie

**Endroit :** À partir du 1<sup>er</sup> mai : 241, Vale Perkins, Mansonville

**Coût :** 1<sup>er</sup> essai Gratuit, ensuite 7.50 \$ / session ou 140 \$ pour 20 sessions

**Info :** Cheryl Clinton : 819-640-7948

[clinton.cheryl@gmail.com](mailto:clinton.cheryl@gmail.com) ou Julie Zeitlinger : 514-886-0717

Espace limité à 9 participants, réservation par 'Doodle', voir page Facebook : Cadence Spin Studio (Mansonville)



## PÉTANQUE

**Âge :** Tous

**Durée :** Mai à octobre 2018

**Horaire :** Jeudi 10h00 – 12h00

**Endroit :** Parc André Gagnon

**Coût :** Gratuit

**Info :** Carole Delaitre 450-292-5093

[carole.delaitre@gmail.com](mailto:carole.delaitre@gmail.com)



## PILATES ★

**Âge :** Tous

**Durée :** 15 avril au 24 juin 2018

**Horaire :** Mercredi 17h00 à 18h00

**Endroit :** Hôtel de Ville (nouveau)

**Coût :** 120 \$ / 10 sessions ou 15 \$ à la porte

**Info :** Monique Gilbert, MSC, Kinésiologue 438-872-0829 [moniq.gilbert@icloud.com](mailto:moniq.gilbert@icloud.com)

Le pilates est une méthode d'entraînement physique douce avec laquelle nous travaillons



## CENTRE KEN JONES

**Âge :** 18 ans +

**Durée :** toute l'année

**Horaire :** Jeudi 9h00 à 15h00

**Endroit :** Maison des jeunes

**Coût :** À déterminer

**Info :** Sheila Samborsky 450-292-4886 ou [www.cabmn.org](http://www.cabmn.org)

Intégration sociale, loisirs et répit pour adultes ayant une déficience intellectuelle et répit pour leurs proches.



## MÉDITATION

**Âge :** Tous

**Durée :** Jusqu'au 17 juin 2018

**Horaire :** Dimanche 9h00 à 10h00

**Endroit :** Appartements Potton au 27, Rue Neil-Armstrong.

**Coût :** Gratuit

**Info :** Marie Garon 450-292-3923

[marieg-yoga@hotmail.ca](mailto:marieg-yoga@hotmail.ca)



## CUISINE COLLECTIVE

**Âge :** Tous

**Durée :** Jusqu'en juin 2018

**Horaire :** À déterminer

**Endroit :** École primaire Le Baluchon

**Coût :** À déterminer (coût très bas)

**Info :** Angelle Laplume 450-292-3114 poste 103 [Infos@cabmn.org](mailto:Infos@cabmn.org)



## BRIDGE

**Âge :** Tous

**Durée :** Toute l'année

**Horaire :** Vendredi 14h00

**Endroit :** Hôtel de Ville

**Coût :** Gratuit

**Info :** John Haberl 450-292-4171 ou Jane McCusker 450-292-5295

Wise Owl's Bridge Club / Joueurs intermédiaires et avancés sont bienvenus.



## TENNIS

**Âge :** 16 ans +

**Durée :** Avril à octobre 2018

**Horaire :** Lundi et mercredi 19h00

**Endroit :** Court de tennis Parc André-Gagnon

**Coût :** Gratuit

**Info :** Jacques Marcoux, 450-292-3235 [j.marcoux1@gmail.com](mailto:j.marcoux1@gmail.com)